

REGULAMIN
XXX OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI "GÓRA 2023"
(BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY)
11 LISTOPAD 2023 ROK

I. CEL ZAWODÓW:

1. Popularyzacja biegania jako najtańszej formy aktywności sportowej i jego promocja jako zdrowego stylu życia.
2. Promowanie systematycznej aktywności sportowej.
3. Zapobieganie patologiom społecznym poprzez aktywność sportową.
4. Kontynuacja corocznej imprezy biegowej ulicami miasta Góry w celu sportowego uczczenia rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.
5. Promocja Góry i powiatu górowskiego na arenie krajowej.

II. ORGANIZATORZY:

1. Dom Kultury w Górze.
2. Komenda Powiatowa Policji w Górze.
3. Lokalna Grupa Działania "Ujście Baryczy" w Górze.
4. Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze.
5. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Górze.
6. Zarząd Miejsko – Gminny Ochotniczych Straży Pożarnych w Górze.
7. Zespół Szkół w Górze.

III. PROGRAM:

GODZ. 10.00	Uroczyste otwarcie imprezy. Wciągnięcie na maszt flagi państwowej.
BIEG 1 - GODZ. 10.30	Bieg na 1400m dziewcząt (rocznik 2011 - 2013) Start: ul. Sportowa (okolice stadionu miejskiego) Zbiórka: ul. Sportowa - godz. 10.25
BIEG 2 - GODZ. 10.45	Bieg na 1400m chłopców (rocznik 2011 - 2013) Start: ul. Sportowa (okolice stadionu miejskiego) Zbiórka: ul. Sportowa - godz. 10.40
BIEG 3 - GODZ. 11.00	Bieg na 500m dziewcząt (rocznik 2014 i młodsi) Start: ul. Hirszfelda (okolice Środowiskowego Domu Samopomocy) Zbiórka: ul. Hirszfelda - godz. 10.55
BIEG 4 - GODZ. 11.15	Bieg na 500m chłopców (rocznik 2014 i młodsi) Start: ul. Hirszfelda (okolice Środowiskowego Domu Samopomocy) Zbiórka: ul. Hirszfelda - godz. 11.10
BIEG 5 - GODZ. 11.30	Bieg na 1600m dziewcząt (rocznik 2008 - 2010) Start: ul. Sportowa (okolice stadionu miejskiego) Zbiórka: ul. Sportowa - godz. 11.25
BIEG 6 - GODZ. 11.45	Bieg na 2200m chłopców (rocznik 2008 - 2010) Start: ul. Sportowa (okolice stadionu miejskiego) Zbiórka: ul. Sportowa - godz. 11.40
BIEG 7 - GODZ. 12.10	Bieg na 2200m dziewcząt (rocznik 2004 - 2007) Start: ul. Sportowa (okolice stadionu miejskiego) Zbiórka: ul. Sportowa - godz. 12.05
BIEG 8 - GODZ. 12.30	Bieg na 2800m chłopców (rocznik 2004 - 2007) Start: ul. Sportowa (okolice stadionu miejskiego) Zbiórka: ul. Sportowa - godz. 12.25
BIEG 9 - GODZ. 13.00	Bieg Przedszkolaków na 100m (rocznik 2017 i młodsi) Start: płyta główna boiska piłkarskiego na stadionie OKF Zbiórka: na boisku piłkarskim - godz. 12.55

- meta na stadionie Ośrodka Kultury Fizycznej w Górze (kostka brukowa).

IV. TRASA:

1. Dystans uzależniony jest od kategorii wiekowej.
2. Nawierzchnia: asfalt + kostka brukowa (około 30 metrów).
UWAGA! Bieg Przedszkolaków na 100m, ze względów bezpieczeństwa odbędzie się na trawie (boisko piłkarskie).

V. UCZESTNICY:

1. Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które posiadają ważne badania lekarskie lub zezwolenie rodziców na start w biegu bez badań lekarskich, co potwierdza lista startowa dla poszczególnych biegów potwierdzona przez dyrektora szkoły lub przedszkola.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu Przedszkolaków na 100m jest dostarczenie do organizatorów wykazu uczestników biegu w terminie do 2023.10.31.!!! W tym biegu wystartuje 100 uczestników. **W związku z tym uczestnictwo wymaga potwierdzenia przez Dyrektora Biegu.**
3. W biegach dzieci i młodzieży każdy uczestnik jest obowiązany posiadać ważną legitymację szkolną.

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do biegu należy dostarczyć lub przesłać do Ośrodka Kultury Fizycznej w Górze. Stanięcie na starcie biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystaniem wizerunku uczestnika zawodów dla potrzeb biegu i organizatora.
2. Ponadto w dniu biegu zapisy będą się odbywały w sekretariacie zawodów - Ośrodek Kultury Fizycznej, ul. Sportowa 1, 56 - 200 Góra, w godz. 9.00 - 12.00

VII. NAGRODY:

1. Klasyfikacja generalna dziewcząt i chłopców (sześć pierwszych miejsc): medal, puchar lub statuetka, dyplom (nie dotyczy Biegu Przedszkolaków).
2. Wręczenie nagród będzie następowało po zakończeniu następnego biegu.
3. W Biegu Przedszkolaków nagrody otrzymają wszyscy uczestnicy biegu. Ich wręczenie nastąpi bezpośrednio po zakończeniu biegu. Dla trzech pierwszych przedszkolaków: medal, puchar lub statuetka, dyplom.

VIII. OBSŁUGA SPORTOWA:

1. Nad regulaminem biegu i sprawnością przeprowadzenia zawodów nadzór sprawuje Dyrektor Biegu.
2. Pomiędzy startem i metą uczestnicy biegu nie mogą korzystać z pomocy innych osób, za wyjątkiem niezbędnej pomocy medycznej.
3. Ostateczne rozstrzygnięcia podejmuje Dyrektor Biegu.

IX. OBSŁUGA MEDYCZNA:

1. Organizator zapewnia obsługę medyczną w czasie trwania zawodów.

X. KONTAKT I INFORMACJE:

1. Ośrodek Kultury Fizycznej
ul. Sportowa 1
56 - 200 Góra
tel/fax: 65 - 543 - 25 - 03
e-mail: biuro@okfwp.pl
2. Dyrektor Biegu: Ryszard Wawer tel.: 606 - 755 - 924
3. Strona: <http://biegniepodleglosci-gora.pl>
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063507642388>

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Biegami kieruje Dyrektor Biegu, który podejmuje decyzje ostateczne w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa, porządkowych oraz w sprawach spornych.
3. Organizator zapewnia: szatnie dla zawodników w hali sportowej ARKADIA, wodę i ciepłą herbatę na mecie, ciepły posiłek.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
5. Parkingi dla samochodów będą zapewnione na ul. Szkolnej.
6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
7. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Organizator decyduje o sprawach nie objętych niniejszym regulaminem.

Dyrektor Biegu

Ryszard Wawer
(podpis na oryginalu)